

Praxis für Naturheilkunde und psychologische Beratung
Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, Heilpraktikerin
Eichenweg 4, 97950 Gerchsheim
09344-928880 – Fax 09344 – 928881
www.graefin-wolffskeel.de – email: praxis@graefin-wolffskeel.de

Teemischung bei Harnwegsinfekt

- 15g Liebstöckelblätter
- 15g Süßholzwurzel
- 15g Hauhechelwurzel
- 15g Wacholderbeere (zerstoßen)

Schlaftee für Erwachsene

- 20g Baldrianwurzel
- 10g Haferfrüchte
- 10g Hopfenzapfen
- 10g Fenchel

Schlaftee für Kinder

- 10g Anis
- 10g Baldrianwurzel
- 10g Passionsblume
- 5g Fenchel
- 5g Hopfen
- 5g Kamille
- 5g Melissenblätter

Praxis für Naturheilkunde und psychologische Beratung
Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, Heilpraktikerin
Eichenweg 4, 97950 Gerchsheim
09344-928880 – Fax 09344 – 928881
www.graefin-wolffskeel.de – email: praxis@graefin-wolffskeel.de

Ritter Rost - Tee bei Blutanämie und zur Unterstützung der Eisenbildung

- 10g Melisse
- 10g Minze
- 20g Ehrenpreis
- 10g Calendula
- 20g Urtica /Brennessel

Immunsystem stärkender Tee

- 30g Holunderblüten
- 20g Lindenblüten
- 20g Anissamen
- 15g Melissenblätter
- 5g Orangenblüten

Schnupfen-Tee (Nase voll)

- 10g Thymiankraut
- 10g Kamillenblüten
- 10g Schlüsselblumenblüten
- 10g Holunderblüten
- 10g Ackerstiefmütterchenkraut
- 5g Orangenblüten

Tee – Mischung bei Husten mit zähem Schleim

- 15g Thymiankraut
- 15g Schlüsselblume
- 15g Lindenblüten
- 15g Kamillenblüten
- 8g Melissenblätter