

Tee abnehmender Mond - loslassen-

- 15g Brennessel
- 5g Apfelstücke
- 15g Zitronengras
- 15g Holunderblüten
- 15g Schafgarbe
- 5g Ringelblume

Tee zunehmender Mond – kräftigend-

- 15g Ysop
- 15g Fenchel
- 15g Löwenzahnkraut
- 10g Pfefferminz
- 10g Rosmarin
- 10g Himbeerblätter

„Bitterschön“ -Tee mit Bitterstoffen für Leber-

- 20g Wegwarte
- 20g Löwenzahnkraut
- 20g Artischocke
- 20g Brennesselkraut
- 20g Mariendistelkraut
- 20g Zitronengras
- 15g Schafgarbe